

Profil



Mut zur Zukunft macht Sinn

"Einfach toll, was Kristina Marita Rumpel fachlich und menschlich ausmacht! In meinen Augen eine Pionierin mit Potential, ihre Botschaften bis in die "hintersten Winkel der Erde" zu bringen."

Positionierung

Kristina Marita Rumpel schreibt und spricht in der Kraft der Erneuerung.

Sie vermittelt: **Mut zur Zukunft macht Sinn.**

Mit ihrer Begeisterung für die neue Zeit ermutigt sie andere auf Basis ihrer Erfahrung, Angst in Mut zu verwandeln und neu denken zu lernen.

Sie ist die Geburtshelferin einer neuen Zeit und Pionierin der Zukunft.



Inhaltsverzeichnis

Beschreibung zur Person.....	4
Kristina Marita Rumpel in Zahlen.....	6
Vortragsbeschreibung „Mut zur Zukunft macht Sinn!“.....	7
Nutzen für Veranstalter und Teilnehmer.....	8
Content.....	9
Auszeichnung.....	10
Mitgliedschaft.....	10
Lehrauftrag.....	10
Stimmen aus dem Publikum.....	11
Bücher.....	12
Leseprobe.....	14
Kontakt.....	17

Beschreibung zur Person

Kristina Marita Rumpel läutet eine neue Zeit ein, herrlich weiblich und unüberhörbar laut. In ihr verbinden sich Herz und Verstand zur Kraft der Erneuerung für bewegende Vorträge.

Sie steht für eine neue Generation von Rednerinnen, die mutig ihre Sicht auf die Welt aussprechen und faszinieren mit Wissen, Ausstrahlung und Feinfühligkeit. Wenn sie spricht, quillt ihr das Herz über. So entfaltet sich die Kraft, das Publikum zu elektrisieren. Ihre Vorträge sind überraschend anders, ebenso ihre Themen, die den großen Bogen aufzeigen und niemals den roten Faden vermissen lassen. Sie hat Impuls-Gabe!

"Danke für deinen Mut, für deine Stimme in dieser Zeit"

Diese Worte hört Kristina Marita Rumpel immer wieder. Nicht erst seit dem Womb Power Online Kongress 2017 mit über 4.500 Teilnehmerinnen, den sie erfolgreich veranstaltet hat, ist sie ein Quell der Inspiration und Wegweiser in Zeiten des Wandels. Wo viele Menschen heutzutage mit Ängsten und Orientierungslosigkeit zu kämpfen haben, ist sie souverän in der Spur Richtung lebenswerte Zukunft. Egal ob im kleinen Kreis oder bei Großveranstaltungen, sie ist ein Garant für Authentizität und versprüht ein Feuerwerk an erhellenden Momenten, die Sinn stiften und in Erinnerung bleiben.

Jung an Jahren, reich an Lebenserfahrung

Lebenskrisen und immer wieder mutig voran und erfolgreich neu ausrichten, hat sie zu der inspirierenden Frau werden lassen, die sie heute ist. In ihrer Jugend als begabte Fagottistin und Gewinnerin von Jugend Musiziert auf Landesebene gestartet, verbrachte sie nach ihrer Ausbildung zur Fremdsprachenkorrespondentin ein Jahr in Brüssel, studierte BWL und Soziologie in Wien und Berlin und arbeitete als Referentin für Frauen- und Familienpolitik im Deutschen Bundestag. **Am Tag der Vereidigung der ersten Frau im Kanzleramt, dem historischen Tag am 22. November 2005, hat sie Kanzlerin Merkel persönlich gratuliert und die Hand geschüttelt.**

Zurück in ihrer Heimatstadt Würzburg war sie als Kulturmanagerin verantwortlich für zehn Mitarbeiterinnen, Chorschule und Konzertveranstaltung. Höhepunkt war 2011 das Chorfestival mit über 3.000 Teilnehmerinnen, welches sie plante und durchführte mit einer Schar an Ehrenamtlichen sowie die Konzertreisen nach Venezuela und Rom für ein **Privatkonzert für Papst Benedikt in Castel Gandolfo.**

Das lebende Beispiel: Krise als Chance

Von klein auf ihr Traum: Bücher schreiben. Ihr fehlte aber der Mut an ihr Talent zu glauben und ihren Herzenswunsch zu leben. Als alleinerziehende Mutter dachte sie schon bis zur Rente warten zu müssen. Doch es kam anders: **2012 erkrankte sie schwer. In der Aufarbeitung ihrer Krebserkrankung hat sie sich intensiv mit dem Thema (Neu-)Geburt, Weiblichkeit sowie Wandel und Weg in die Neue Zeit befasst.**

Kristina Marita Rumpel hat durch die existentielle Krise Sinn in ihrem Leben neu entdeckt ebenso wie ihre Kraft und Gabe, andere zu bewegen. **Aus ihrer Schwäche wurde ihre Stärke: Ja sagen zu sich selbst, zum Leben, zur weiblichen Kraft, zu einer lebensbejahende Welt.**

Seit 2015 ist sie als freie Buchautorin, Speakerin tätig und als Expertin der Neuen Zeit einem immer größeren Kreis bekannt. Ihre Mission: **Menschen zu „mut-ivieren“, ihre Ängste in Mut zu verwandeln, um die Werte der Neuen Zeit real zu leben. Das tut sie durch Sinn-Entfaltung. Denn sie ist überzeugt: Wir alle sind ein Teil des Ganzen und jeder Teil ist für die Gemeinschaft wichtig. Jeder hat etwas zu geben, was das Ganze bereichert. Dies gilt es zu entdecken und zu fördern. Neues Denken und Neue Strukturen in Wirtschaft und Gesellschaft sowie sinnorientierte Persönlichkeitsentwicklung für sie das A und O der neuen Zeit.**

Ihre Gabe: Menschen zu bewegen sich aufzumachen

Aufmachen für die innere Wahrheit und die neue Zeit. Beides geht Hand in Hand. Sie hat den Mut, Türen zu öffnen, die andere lieber verschlossen halten und die Kraft, bisher unvereinbare Welten miteinander in Beziehung zu setzen. Sie spricht nicht nur, sie lebt, was sie sagt. Das macht sie zu einer Pionierin und Wegbereiterin einer neuen Zeit des Frieden und Wohlergehens. Mutig folgt sie ihren Vision einer lebensbejahenden Welt.

Kristina Marita Rumpel spricht und schreibt Kraft der Erneuerung.

Sie engagiert sich für die Förderung natürlicher Geburten sowie die Belebung des alten weiblichen Weisheitswissen rund um Geburt, Leben und Tod. Ihre Arbeit wurde mit dem **Health Media Award 2015 für herausragende und nachhaltige Kommunikation** ausgezeichnet. Das Netzwerk www.flowbirthing.de hat inzwischen über 500 Mitglieder.

2018 hat sie die Initiative "Frauen helfen Frauen" in Bayern ins Leben gerufen, damit in Zeiten des Hebammenmangels keine Schwangere mehr allein sein muss.

Kristina Marita Rumpel in Zahlen

Geboren 22.10.1978, 1 Kind

Projektmanagerin des Dt. Chorfestivals mit 3.000 Teilnehmern
Initiatorin des Netzwerkes FlowBirthing mit 500 Netzwerkpartnerinnen
Mitveranstalterin des Womb Power online Kongresses mit 4.500 Teilnehmerinnen

Autorin von 5 Sachbüchern zur Stärkung von Frauen und Wege in eine neue Zeit

Expertin bei 7 Online Kongresses von 2015 bis 2018

Facebook Community mit 450 Mitgliedern
Fanpage FlowBirthing mit über 4.700 Abonnenten

Lebenslauf

Seit 2018	Freie Buchautorin im Schirner Verlag (3 Bücher)
Seit 2017	Speakerin und Expertin für neue Zeit Beratung zur Parteineugründung MUT von Claudia Stamm
Seit 2016	Ausbildung zur Trainerin (IHK) (Buch 2)
Seit 2015	Freie Buchautorin im Mankau Verlag (Buch 1)
2010 – 2015	Kulturmanagerin und Verwaltungsleitung mit 10 Mitarbeitern Dommusik Würzburg
2008 – 2010	Elternzeit
2005 – 2008	Referentin für Frauen- und Familienpolitik im Dt. Bundestag in einem Abgeordnetenbüro in Berlin
2005 – 2007	Studium der Sozialwissenschaften an HU Berlin (B.A.)
2001 – 2005	Studium der Soziologie und Wirtschaft an WU Wien
2000 – 2001	Aufenthalt in Brüssel bei Beamten der EU-Kommission
1998 – 2000	Ausbildung zur Fremdsprachenkorrespondentin (Eng/Fra)
1989 – 1998	Musisches Gymnasium Würzburg (Abitur)
1989 – 1985	Grundschule Kürnach
Besonderheiten:	
2018	Weiterbildung Female Speaker Day
2007 – 2008	Weiterbildung bei Telefonseelsorge Berlin
2011 – 2012	Weiterbildung zur Kulturmanagerin (HfM Hamburg)
1995 – 1998	Mitglied im Bayerischen Landesjugendorchester mit Konzerten im In- und Ausland (u.a. Staatsakt Dt. Einheit, Mü),
1994 – 1998	Gaststudentin am Konservatorium für Musik Würzburg im Fach Fagott

Vortragsbeschreibung „Mut zur Zukunft macht Sinn!“

Die Welt befindet sich im Wandel, das ist unstrittig. In liebevoller Klarheit bringt es der Vortrag auf den Punkt: Nicht die Veränderungen sind das Problem. Das Festhalten an alten Strukturen sei es im Denken oder Tun! Dies erhöht den Druck im System mit all den schon absehbaren katastrophalen Folgen, ob im persönlichen Erleben wie im Weltgeschehen und natürlich auch im Unternehmenskontext.

Aufgrund fehlender Sinnorientierung dreht alles hohl und erschöpft sich: Ressourcen wie Menschen und Menschlichkeit.

Eines ist sicher: ein Weiterso führt geradewegs in den Kollaps. Doch wo ansetzen? Was tun? Wir sitzen alle im selben Boot - Privatmenschen wie Entscheider und Verantwortliche in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Getriebene statt Beweger – häufig orientierungslos.

Es fehlt der Blick für das Große und Ganze, der roten Faden, der zur Entwicklung führt. Schlicht, der tiefer Sinn..

Im 21. Jahrhundert braucht es andere Ansätze. Konzepte, die Herz und Hirn erreichen und somit Menschen, Lebendigkeit und vor allem Sinn fördern. Und es braucht Menschen, die der Kraft der Erneuerung ein Gesicht geben. Die den Mut haben, sich zu lösen vom Ballast der Vergangenheit und das notwendige Tun, um die Not zu wenden hin zu einer Welt, in der Sinn die Währung der Zukunft ist.

Kristina Marita Rumpel tut dies mit Begeisterung. Sie ist die Experte für die Neue Zeit!

Der Vortrag sensibilisiert für das alte Denken und die Folgen länger daran festzuhalten und ermutigt, sich aufzumachen für die Zukunft. Es geht um Irrwege und Selbstbetrug – ja den Wahnsinn weiter nach Schema F zu leben und zu arbeiten: aus Gewohnheit, aus Trägheit, aus Angst vor Veränderung, aus Mangel an visionärem Denken und fehlendem Mut, neu zu denken? Gründe gibt es viele.

Fehlt es an Mut oder gar an Einsicht, warum eine Neuausrichtung notwendig ist, dann ist nicht das Wie entscheidend, vielmehr das Was und Warum. Diese grundlegenden Fragen und Zusammenhänge stellt der Vortrag vor. Hinschauen – ohne Scheuklappen, Klartext sprechen und aufrütteln und bewegen, selbst Pionier neuer Wege zu werden.

Die Vermittlung erfolgt nicht über den moralischen Zeigefinger und ist kein Besserwisser-Vortrag. Er schafft Verständnis für den Prozess der Wertschöpfung im Sinne von Sinnschöpfung für das eigene Tun, Führen von Menschen und Organisationen mit Respekt, Feinfühligkeit und neuem Denken. Die Lust, es anzupacken und die Chance zu sehen, jetzt geboren zu sein und handeln zu können, ist die Intention des Vortrages „Mut zur Zukunft macht Sinn!“

Nutzen für Veranstalter und Teilnehmer

Der Vortrag „Mut zur Zukunft macht Sinn!“ verspricht ein Vortragserlebnis, das neue und alte Zeit verbindet, Räume der Zukunft öffnet und Gegensätze denkt, statt in Gegensätzen stecken zu bleiben.

Leicht verständlich und zugleich geistreich, nachdrücklich und sanft. Kristina Marita Rumpel spricht Klartext und bringt auf den Punkt, was für viele noch im Nebel oder weiter Ferne liegt. Doch die Zukunft hat bereits begonnen... dies werden die Teilnehmer bejahen nach dem Vortrag.

Der Vortrag gibt keine Lösung, er öffnet den Raum, so dass die Menschen selbst einsichtig werden können und gewillt sind, alte Muster der Abgrenzung, Selbstentfremdung und Vernebelung abzulegen und neue Strategien zu entdecken, die zu mehr Lebendigkeit, Sinn und Zukunftsfähigkeit führen.

Der Veranstalter bucht eine Newcomer Speakerin mit dem "Potential, ihre Botschaften bis in die hintersten Winkel der Erde zu bringen."

Ein echter Geheimtipp für alle, die Authentizität, Wahrhaftigkeit schätzen und den Mut haben abseits des Mainstreams neue Akzente zu setzen. Der Vortrag regt zum Quer-, Weit- und Tiefdenken an. Er rüttelt auf und lädt zum Visionieren, Erkennen und Neuausrichten ein. Streibar und versöhnlich.

Hier gibt es keine Banalitäten. Ihre Worte haben Kraft und ihr Wissen füllt Kristina Marita Rumpel mit ihrer Person aus. Persönlichkeit und Haltung in Zeiten von Worthülsen und Beliebigkeit ein echtes Juwel. Die Kombination aus analytischer Schärfe und Menschlichkeit fasziniert, erfrischt und regt zum selbständig Denken an. Ein Feuerwerk an Impulsen entzündet die Begeisterung, sich aufzumachen für den Sinn in allem und so orientiert mit Vision und Richtung in eine Neue Zeit voran zu gehen.

Für alle Events mit Sinnsuchern, Querdenkern, UnternehmerInnen, die etwas bewegen wollen, PionierInnen der neuen Zeit – das Highlight!

Sie erhalten einen Vortrag einer wortstarken Frau mit der besonderen Note

Kristina Marita Rumpel als Speakerin hat das gewisse etwas, weil es für sie keine Tabus im Denken und Fühlen gibt. Sie hat den Mut frei und inspiriert zu sprechen, kombiniert Wissen und ihre innere Wahrheit kreativ neu. So gelingt es ihr Worte in einem völlig neuen Kontext einzusetzen. Weiblich steht dann etwa für eine andere Betrachtungsweise von innen nach außen - nicht für Mann/Frau-Themen oder Kampf.

Es geht in ihren Vorträgen also immer um eine andere Perspektive. Eine, die von innen das Problem erfasst und Zugang zum Urgrund findet. So kann mühelos der Bogen von Geburt bis Tod, über Business bis Weltgeschehen und Spiritualität gespannt und Sinn gestiftet werden.

Das Denken von Gegensätzen weicht einem Denken in Gegensätzen und liefert spannende ungeahnte Erkenntnisse durch die Sinnentfaltung, die sich in der Verbindung bisher unvereinbarer Welten ergibt.

Die Stimme einer Frau wegweisend in Zeiten des Wandels

Wandel ist eine Domäne des Weiblichen. So ist in Zeiten des Wandels die Stimme einer Frau, die sich traut ihre innere Wahrheit auszusprechen, wegweisend. Sie führt durch das Chaos und vermeintlichen Schrecken der Geburtswehen einer neuen Zeit. Glückliche die, die so den Sinn des Geburtsprozesses einsehen können und nicht blind vor Angst in die Zukunft gepresst werden, sondern die Kraft der Erneuerung für sich und andere frei setzen können.

Das Hoheitswissen macht sie alle zu wahren Anführerinnen der neuen Zeit. Kristina Marita Rumpel bringt diese Energie auf die Bühne!

Weitere Themen rund um alles, was Sinn stiftet: www.kristinarumpel.de

Content

Schluss mit Kopfgeburten! Alles wird sich in Zukunft daran messen lassen müssen, ob es nicht nur gedacht, sondern auch sinnvoll gelebt werden kann. Ob es für das Leben, für die Lebendigkeit, für die Menschen, für die Gemeinschaft und Organisation als Ganzes ist.

Der größte Schmerz unserer Zeit ist die Aufspaltung der Welt und grundlegenden Sinnzusammenhänge. Die Aufspaltung hat nicht zu mehr Erkenntnis, wohl zu mehr Chaos geführt.

Wir haben uns verrannt in der Komplexität des Denkens und selbstgebauten Irrgärten aus Konzepten und Strukturen statt zu lernen im Labyrinth des Lebens Sinn zu finden und zu fördern.

Die Kraft der Erneuerung wirkt, ob wir uns darüber bewusst sind oder nicht. Wie wir die Kraft erfahren, hängt davon ab ob wir mit oder gegen sie agieren.

Alles, was nicht im Sein wurzelt und seine Kraft aus dem Sinn bezieht, wird in Zukunft untergehen.

Sinn ist die Währung der Zukunft und der Motor der Veränderung.

In der neuen Zeit ist jeder Mensch aufgrund seines Daseins wertvoll. Jeder trägt eine Befähigung in sich, die uns hilft, das Große und Ganze besser zu verstehen und zukunftsfähige Lösungen zu finden. Dies trifft insbesondere auf den vorhandenen Pool an Lösungskompetenz der Mitarbeiter zu.

Warum ist die entscheidende Frage. Sinn löst die Geldfixierung ab. Geld dann ein Mittel zum Zweck.

Die Zeit kleiner Innovationen ist vorbei. Es sind die großen Sprünge gefragt, um der Menschheit den Evolutionsprung zu bringen, den es braucht, wenn wir uns nicht selbst auslöschen wollen.

Die Welt krankt an der Einseitigkeit einer männlich dominierten Welt mit Kopf oder Herz, Nutzen über Sinn, Jetzt über Zukunft. Einseitigkeit führt im Kreis herum und vertieft die Probleme statt sie zu lösen.

Sinn kommt von Sinne und Wahrnehmung und bezieht den Menschen in seiner Ganzheit ein.

Auszeichnung

Ihre Arbeit wurde mit dem Health Media Award 2015 ausgezeichnet für herausragende und nachhaltige Kommunikation.

Mitgliedschaft

Seit 2016 Mitglied im Verband wortstarker Frauen e.V.

Lehrauftrag

2017 Gastdozentin an der Hochschule Fulda als Expertin für Neue Geburtskultur

Referenzen

2018	Jahrestreffen Fränkische Ökoinzer
2018	IHK Würzburg – Schweinfurt, BusinessClass
2018	Schirner Messe als Hauptrednerin
2017	Landfrauenverband Bayern
2017	Frauenforum Wiesloch
2016	Göttinnen-Konferenz Wien
2016	VHS Kitzingen und Erlangen
2015	SoulSisters, Zentrum Wien
2015	Tage der Geburt, Berlin

Stimmen aus dem Publikum

„Ich habe Ihre Ausführungen regelrecht verschlungen. Ihre Ausstrahlung, Ihr Auftreten, Ihre Botschaft, Ihre Formulierungen, die Fundiertheit Ihres umfangreichen und offensichtlich reflektierten Wissens sind überwältigend.“ Anna

„Danke für deinen Mut, für deine Stimme in dieser Zeit! Ich spüre deine Kraft und deine Entschlossenheit. Ich höre dir total gerne zu und du inspirierst und ermutigst mich!“ Maria

„Danke für deine Aussagen. Ich kann jedem Satz nachfühlen und erkennen, dass es der Weg ist. Und du hast dies gleichermaßen sanft und klar angesprochen.“ Juliane

„Hey, da bekomme ich ein starkes Gänsehautgefühl, wenn ich dir zuhöre. Es ist so toll, was du machst.“ Dunja

„Sie läuten eine neue Zeit ein, herrlich weiblich und unüberhörbar laut, bis in den letzten zwiefältigen Winkel hinein!“ Tanja

„Fantastisch. Sie sind eine solche Inspiration und Wegbereiterin. Ich bin dankbar, Sie zu kennen. Ganz viel Erfolg auf Ihrem Weg.“ Ulrike

„Danke für diesen "Wachmacher"! Danke für diese tiefe, ganzheitliche, weise Einsicht.“ Heike

„Einfach toll, was Kristina Marita Rumpel fachlich und menschlich ausmacht! In meinen Augen eine Pionierin mit Potential, ihre Botschaften bis in die "hintersten Winkel der Erde" zu bringen. Weiter so!!“ Stephanie

„Wunderbar haben Sie in Worte gefasst, was ich tief in mir als wahr empfinde. Ich danke Ihnen für Ihren Mut, das vor allen anzusprechen und auszusprechen und damit zum Nachdenken zu bewegen. Ich danke Ihnen von Herzen.“ Ulrike

„Du strahlst soooo natürlich und echt. Einfach schön anzusehen und sehr sehr inspirierend.“ Angelika

„Nochmal vielen Dank für deine wahren und klaren Worte. So kann daraus etwas Gutes werden. Danke!! Verena

„Ich empfinde dein Wirken sehr sehr inspirierend und ich finde deine Ausstrahlung wunderschön, so echt und ehrlich.“ Julia

„Vielen lieben Dank, liebe Kristina. Es war einfach so beflügelnd, motivierend und kraftvoll. Ich bin sehr glücklich, dass ich dabei sein durfte.“ Karin

„Herzlichen Dank für deine wahren Worte. So fühle ich es auch. Die Zeit ist reif, den Ballast zu lösen. Danke für deine Klarheit.“ Sabine

„Du bist eine Meisterin der Worte. Es war bewegend für mich, die Resonanz zu spüren, die aus deinen Worten kam.“ Agnes

„Ich bin auf Kristina durch die Weibliche-Werte Konferenz aufmerksam geworden. Der Vortrag wundervoll, sie hat mich ganz tief berührt. Daraufhin habe ich mir ihr Buch "Die Kraft des Weiblichen" gekauft. Phantastisch! Ein ganz wertvolles Buch! Ein großes Dankeschön an Kristina.“
Katharina

Bücher



Die Bücher von Kristina Marita Rumpel sind anders und darauf ist sie stolz. Sie sind im neuen Geist geschrieben. Nicht sie ist verrückt, sich diesen Themen zu widmen, die Welt ist aus den Fugen.

Oder anders ausgedrückt: Sie steht ver-rückt in der neuen Zeit fest verwurzelt in ihrer Kraft. So kann sie dem stattfindenden Wandel ein Gesicht geben und in ihren Büchern mit Denk- und Fühlblockaden aufräumen, um Brücken in die neue Zeit zu schlagen. Ihre Bücher befreien vom Ballast der Jahrhunderte und sprechen aus, was andere nicht einmal zu träumen wagen.

Als Frau, die sich traut, grenzenlos und selbständig zu denken, erschließt sich ihr die Geschichte der Menschheit als Geschichte der Frauen. Eine wahre Schatzkiste an Optionen und Mut für die Zukunft!

Anmerkung:

Ihre Bücher (und auch Vorträge) sind weit mehr als schöne Worte und Gedanken. Sie haben Wirk-Kraft: Frauen, die ihre Angst in Vertrauen wandeln und den Mut finden, kraftvoll zu gebären, sind der Beweis. Mehr Realität als Geburt- und Sterbeprozess würdevoll zu verwirklichen geht nicht.

Ja, es ist so: Das Welt- und Menschenbild der neuen Zeit macht es möglich, sich selbst und die Welt neu zu gebären. Die Kraft der Erneuerung, die in den Büchern zum Ausdruck kommt, schenkt Sinn und ermutigt, die notwendigen Weichen zu stellen, um die Not zu wenden.

Feedback zu den Bücher

Dieses Buch ist eine Inspiration, die Dinge mal aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Es regt zum alternativen, abweichenden Denken an und sorgt dafür Dinge im Alltag immer mal wieder anders zu sehen, oder anders anzugehen, oder anders einzuordnen. Ich werde es in jedem Fall nochmal lesen, um immer wieder daran erinnert zu werden. Das Buch liest man mit dem Gefühl, dass es toll ist eine Frau zu sein, seine Weiblichkeit zu leben, zu genießen und Stolz darauf zu sein. Sabine

„Sie sind wunder-voll. Sie haben wirklich alles super klar erklärt. Herzlichen Dank dafür. Mögen viele Menschen Ihr Vorträge anhören und Ihre Bücher lesen: Es ist ein Muss. Nicht nur die Augen, sondern auch die Herzen werden sich weit öffnen.“ Karin

„Archaisch und hochaktuell zugleich. Das Buch eröffnet einem eine ganz neue Sichtweise auf sich selbst, auf Andere und auf alle Vorgänge und Geschehnisse in unserer Welt von Anbeginn bis in die Gegenwart. Nachhaltigkeit erstreckt sich jetzt nicht mehr nur auf materieller sondern auch auf energetischer Ebene. Es ist sehr flüssig geschrieben und extrem fesselnd. Man will sofort wissen, was man selbst tun kann um die Kraft der Weiblichkeit in sich und in unserer Welt wieder zu stärken. Schön, inspirierend und aktivierend. Ein Buch für jede Frau und für jeden Mann.“ Birgit

„Soooo schön!! Ja, der weibliche Weg kommt nicht an der Drachenkraft vorbei! Schön, dass es jetzt dieses neue Buch von Ihnen gibt. Die, die ich gelesen hab vor vielen Jahren sind zum Teil vergriffen und ich freu mich, auf ein NEUES Drachenbuch von einer jungen weisen Frau - also Ihnen - verweisen zu können!“ Veronika Viktoria

„Lange Zeit war nötig um eine Rezension zu schreiben, wahrscheinlich weil auch ich erzieherisch mehr zur männliche, starken, dominierenden Seite erzogen wurde. Meine Kraft kam aus dem Wissen, das ohne weibliche Kraft keine Schöpfung besteht.

Wie wir wissen und es auch teilweise verdrängen, kommt die männliche Kraft erst durch die weibliche Kraft zur Entstehung. Die weibliche Kraft spendet, und entwickelt erst das Wachstum, die Schöpferkraft, das Werden der männlichen Kraft, oder hat schon jemand erlebt, dass ein Mann ein Kind gebar?“

Gunther

Ich habe viele Bücher verschlungen in den letzten 9 Monaten, doch Flowbirthing war im Bezug auf Schwangerschaft, Geburt, ja Mensch-Sein und -Werden generell und Frau-Sein im Speziellen das absolut Bewegendste und Herausragendste. Es vereint alle sinn-vollen Methoden anderer Bücher und hat dabei so viel mehr zu bieten - die innere Kraft wieder zu erkennen und zu wecken.“ Sabrina

„Ein wundervolles Buch. Es hat mir geholfen meine Ängste zu besiegen und mir Kraft gegeben meine Tochter in Würde zu gebären. Ohne das Wissen aus dem Buch wäre meine Geburt längst nicht so kurz, entspannt und schön geworden, wie sie es war. Die Extase, die folgte, lässt mich weiterhin verwundert zurück. Selbst meine Hebamme, der anwesende Arzt und meine Geburtsbegleiterin waren fassungslos wie ruhig und losgelöst und glücklich ich unter der Geburt war. Sie meinten mein Lächeln hätte sie zutiefst berührt. Ein großes Dankeschön an Frau Rumpel für dieses tolle Buch!“ Sandra

Leseprobe

Die Kraft des Weiblichen – Der Schlüssel für Frau und Mann in eine lebensbejahende Welt
(Mankau Verlag, 2016)

Vorwort: Ein Aufruf

Im 21. Jahrhundert sind Frauen und mit ihnen die Männer aufgerufen, ihre Wahrnehmung auf den Prüfstand zu stellen und die Welt neu zu fassen. Wie die deutsche Philosophin und Autorin Ariadne von Schirach (1978) sehe auch ich die Zeit reif für eine *poetische Revolution*. Lasst uns neue Geschichten über das Leben schreiben, Bilder entwerfen über ein harmonisches Zusammenspiel von Menschen im Einklang mit der Natur und der universellen Schöpfungskraft. Das gilt auf persönlicher Ebene genauso wie für Unternehmen und erst recht für die Politik. Dem Leben und den Menschen dienende Konzepte sind gefragt. Dazu müssen wir wieder wahrhaftig hören und sehen lernen. Sehen, was um uns ist, um die verborgenen Zusammenhänge zu erkennen. Hören, was in uns ist, um im Einklang mit dem Lebensstrom ein erfülltes Leben genießen zu können.

*Dem Leben und den Menschen dienende Konzepte
führen in die Zukunft.*

Für dieses Vorhaben gibt es eine mächtige Verbündete: die weibliche Kraft. Sie ist die treibende, alles bewegende Kraft im Universum, die männliche wie weibliche Energien in sich integriert und verbindet. Sich mit ihr vertraut zu machen und sie einzuladen in unser Leben, ist Sinn und Ziel dieses Buches. Es erkundet die Dimensionen der weiblichen Kraft und erklärt, wie und warum wir diese elementare Lebenskraft überhaupt vergessen konnten. Wir entdecken die Kräfte in Frau und Mann neu – als weibliche und männliche Seelenkräfte und Lebens-

qualitäten. Durch die Wiederentdeckung der weiblichen Kraft finden wir zurück zu den lebensbejahenden Prinzipien des Lebens. Von dieser Warte aus erhalten wir einen Ausblick auf eine neue Zeit des Miteinanders der Geschlechter und der tiefen Verbundenheit zu allem Leben.

Doch sei an dieser Stelle auch eine Warnung ausgesprochen: Mit der Erinnerung an die urgewaltige, weibliche Kraft ist auch manches verbunden, was wir lieber unter dem Teppich halten würden. Ob bewusst oder unbewusst – viele Menschen lehnen



Frau und Mann als die polaren Kräfte im Leben, die ausbalanciert und aufeinander bezogen das Leben fördern und nicht zerstören.

diese Energie aus Angst ab. Sie rüttelt an den Grundfesten unseres Glaubens und unserer Glaubenssätze, mit denen wir aufgewachsen sind und die seit Jahrhunderten von Generation zu Generation weitergegeben werden. Die kulturellen Muster sitzen tief und werden üblicherweise unreflektiert übernommen. Doch wir leben in einer Zeit, in der das, was wir bisher als normal hingegenommen haben, auf den Prüfstand muss, damit wir uns nicht

selbst vernichten. Die Welt ist ins Wanken geraten, das verdeutlichen uns die weltweiten Krisen tagtäglich. Was wir allerorten sehen, sind fehlgeleitete, da entwurzelte Energien einer dem Leben abgewandten zerstörerischen Seite der männlichen Kraft in uns allen. Was wir brauchen, ist ein Gegengewicht zum Ausgleich der Kräfte, in dem die weibliche Kraft hervortritt und ihren angestammten Platz (wieder) einnimmt.

*Die Ursache der weltweiten Krisen ist eine fehlgeleitete,
da entwurzelte männliche Sicht auf die Welt.*

Das Buch ist kein fanatischer Imperativ und kein Versuch, jemanden zu überzeugen. Ich schreibe schlichtweg über das Weltbild, das sich mir erschlossen hat und der Tiefe meines Herzens entsprungen ist. Es erhebt keinen Anspruch auf absolute Wahrheit und ist doch wahrhaftig, da es einen ganz persönlichen, intimen Einblick in die Zusammenhänge dieser Welt bietet. Jeder Mensch erhascht nur einen kleinen Ausschnitt des Ganzen. Der Ausschnitt vergrößert sich, wenn nicht jeder den eigenen Standpunkt als absolute Wahrheit betrachtet, sondern beginnt, die Wahrheit des anderen anzuerkennen und die einzelnen Puzzleteile zusammenzufügen. Und genau das ist der Wunsch und Aufruf hinter diesen Zeilen: **Möge jeder, der das Buch liest, seine Anknüpfungspunkte suchen und weiter- und mitdenken, auf dass sich der Faden der Erkenntnis zum Wohl aller und der Welt in Frieden und Freiheit weiterspinnt und ein dichtes Netz der Verbundenheit entsteht.**

Dieses Buch ist im Vertrauen auf die weibliche Kraft geschrieben. Wie die

Kraft selbst hat es uns allen viel zu schenken, aber es fordert auch. Die Kraft schenkt uns: Einblicke in die tieferen Zusammenhänge und uraltes Weisheitswissen. Sie fördert Selbstheilungskräfte und universelle Liebe. Sie bietet uns mütterliches Umsorgtsein. Dafür fordert sie: das Lösen von Situationen, die uns klein halten, das Hinterfragen alter Glaubenssätze sowie eine tief empfundene Wertschätzung für das Leben.

Denn die weibliche Kraft ist keine abstrakte Größe, auch wenn wir sie nur schwer zu fassen bekommen und sie rund um den Erdball viele Namen und Personifizierungen annimmt. Sie ist eine unvorstellbar starke Kraft, die aus sich selbst heraus wirkt. Sie ist pure Vitalität, die treibende Kraft im Universum. Doch sie ist keine Kraft im Außen, sondern liegt in uns verborgen. In ihr liegt der Schlüssel zum Verständnis des Universums, denn sie ist Urbestandteil des Seins. Sie ist Leben. Wir alle sind dank dieser Kraft entstanden. Sie befeuert unser inneres Wesen. Sie ist Wandel und Antrieb der Revolution.



Kontakt

Kristina Marita Rumpel
Königsberger Straße 28
97072 Würzburg

Tel: 0151-16504770

Mail: kristina@weibliche-kraft.de

www.kristinarumpel.de

www.flowbirthing.de

Sozial Media Kanäle sind im Aufbau

Kooperationen

Feminess – Expertin für Podcastfolge

Stadt Würzburg Frauenbeauftragte – Veranstaltung „Nacht der wahr-sagenden Frauen“ 2019 in Planung